



## SANTAL DES INDES

**Ses qualités olfactives :** Une fragrance légère de forêt et de bois, une note sucrée et captivante, une nuance de brume un matin d'automne. Une senteur résolument agréable.

**Ses principales propriétés :**

Le santal des indes est une huile essentielle très utilisée comme **apaisant des angoisses**. Elle aide à positiver et à se **libérer des images stressantes** figées dans nos esprits.

Par ses propriétés de tonique veineux, elle est efficace pour aider **contre la fatigue cardiaque** et les problèmes vasculaires.

Elle peut du coup être également appliquée avec de l'huile végétale pour atténuer les varices et les hémorroïdes.



- Nom scientifique : *Amyris Balsamifera*
- Pays de culture de la plante : Haïti
- Partie de la plante utilisée : Le bois
- Processus d'extraction : Extraction à la vapeur d'eau
- Propriétés générales : Relaxante, Positivante, Anti-stress, Décongestionnante veineuse, Tonique cardiaque
- Précautions à prendre : Aucune

## RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

**Bain de pied** : 2 cuillères à soupe du mélange dans de l'eau chaude et bien mélanger.

- 15 gouttes de Santal des Indes
- 15 gouttes de Pamplemousse
- 20 gouttes de Bergamote
- 3 Cuillère à soupe d'Huile végétale neutre ou de votre choix

**Contre l'impression de solitude, de tristesse:** Appliquer sur le plexus solaire ou le long de la colonne vertébrale

- 2 gouttes d' HE de santal des indes
- 2 gouttes d' HE de bois de rose
- 2 Gouttes d' HE de Cèdre de l' Atlas

**Parfum d'intérieur positif** : Après avoir bien agité le mélange, versez le dans un pulvérisateur puis profitez-en dans toute la maison.

- 1/2 cuillère à café de Santal des indes
- 1/2 cuillère à café de Bergamote
- 2 Cuillère à café de Pamplemousse
- 1 cuillère a café de Lavande ou lavandin
- 50 ml de Vodka
- 1 verre d'eau distillée

**Soin Hydratant** : En application locale 1 fois par jours

- 3 Gouttes d'HE d'Encens
- 2 gouttes d'HE de Santal des indes
- 4 gouttes d'HE de Lavande
- 5 gouttes d'HE de Bois de Rose
- 10 gouttes d'HE de Palmarosa
- 2 gouttes d'HE de Benjoin Styrax
- 2 gouttes d'HE de Vanille
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

**Pellicules** : Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus à votre shampoing neutre

- 3 Gouttes d'HE d'Encens
- 2 gouttes d'HE de Santal des indes
- 4 gouttes d'HE de Lavande
- 5 gouttes d'HE de Bois de Rose
- 10 gouttes d'HE de Palmarosa
- 2 gouttes d'HE de Benjoin Styrax
- 2 gouttes d'HE de Vanille
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

**Parfum d'intérieur fraîcheur** : A vaporiser ou à diffuser

- 30 gouttes de Vanille
- 25 gouttes de Bois de Santal, ou Santal des indes
- 7 gouttes de Pamplemousse
- 12 gouttes de Citron

**Mélange parfumé pour une nuit romantique** : A diffuser dans la chambre

- 4 gouttes d' HE Petit Grain Bigarade
- 7 gouttes d' HE d' Ylang-Ylang
- 4 gouttes d' HE d' Orange douce
- 5 gouttes d' HE de Girofle
- 20 Gouttes d' HE de Santal des indes
- 15 gouttes d' HE de Patchouli

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com>

**Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par [www.vie-en-zen.com](http://www.vie-en-zen.com) : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen**